

# PORTAL Y APLICACIÓN PARA AFILIADOS

¡LA APLICACIÓN MÓVIL Y EL SITIO WEB DE BIENESTAR DIARIO ESTÁN DISPONIBLES SIN COSTO ALGUNO!



## ACCESO TELEFÓNICO, POR CHAT Y POR VIDEO

Obtenga ayuda al instante sobre una amplia variedad de temas que incluyen salud mental y equilibrio entre la vida y el trabajo.

## CONTENIDOS Y ACTIVIDADES DE AUTOAYUDA

Artículos en varios idiomas, seminarios web, calculadoras, videos, evaluaciones y herramientas interactivas dirigidas a sus necesidades.

## DESCUENTOS EN COMPRAS

Ahorre dinero en todo tipo de productos, desde computadoras hasta alquileres de autos, pasando por regalos, alimentos, productos electrónicos y entretenimiento, y mucho más.

VISITE:

| UTILICE EL CÓDIGO:

| LLAME AL PROGRAMA DE ASISTENCIA



## ¡Su salud mental y su bienestar nos importan!

Acceda fácilmente a asesoramiento, apoyo y contenidos personalizados las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde cualquier dispositivo. My Life Expert incluye los siguientes recursos para la vida diaria:



MÁS DE 1000 ARTÍCULOS,  
VIDEOS Y HOJAS DE TRABAJO



EVALUACIONES Y ENCUESTAS  
SOBRE LA VIDA COTIDIANA Y  
EL ESTILO DE VIDA



CALENDARIO DE EVENTOS  
PARA LOS ÚLTIMOS  
SEMINARIOS WEB Y SESIONES  
DE CAPACITACIÓN EN LÍNEA



CREE SU PROPIO  
PERFIL PERSONALIZADO



SOPORTE CONFIDENCIAL LAS 24  
HORAS DEL DÍA, LOS 365 DÍAS  
DEL AÑO



LISTAS INTERACTIVAS  
DE VERIFICACIÓN