

La vida viene con desafíos. Su Programa de Asistencia está aquí para ayudarle.

Su Programa de asistencia puede ayudarle a reducir el estrés, mejorar la salud mental y facilitarle la vida al conectarlo con la información, los recursos y las referencias correctos.

Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y están disponibles para usted y los miembros de su familia. Esto incluye el acceso a asesoramiento a corto plazo y la amplia gama de servicios que se enumeran a continuación:

Sesiones de salud mental

Controle el estrés, la ansiedad y la depresión, resuelva conflictos, mejore las relaciones, supere el abuso de sustancias y aborde cualquier problema personal.

Asesoramiento de vida

Alcance metas personales y profesionales, maneja las transiciones de la vida, supere obstáculos, fortalezca las relaciones y construya el equilibrio.

Consulta financiera

Desarrolle bienestar financiero relacionado con el presupuesto, compra de vivienda, pago de deudas, gestión de impuestos, prevención del robo de identidad y ahorro para la jubilación o enseñanza.

Consulta legal

Obtenga ayuda con asuntos legales personales, incluyendo la planificación patrimonial, testamentos, bienes raíces, bancarrota, divorcio, custodia y más.

Recursos y referencias de trabajo-vida

Obtenga información y referencias cuando busque cuidado de niños, adopción, apoyo para necesidades especiales, cuidado de ancianos, vivienda, transporte, educación y cuidado de mascotas.

Asistente personal

Ahorre tiempo con referencias para viajes y entretenimiento, búsqueda de servicios profesionales, servicios de limpieza, entrega de alimentos a domicilio y gestión de tareas cotidianas.

Apoyo médico

Obtenga ayuda para navegar los seguros, obtener referencias médicas, asegurar equipo médico o transporte, y planificar la atención de transición y el alta.

Portal y aplicación para miembros

Estas herramientas digitales le permiten acceder a sus beneficios 24/7/365 con solicitudes en línea y opciones de chat. También brindan acceso fácil a miles de artículos, seminarios web, podcasts y herramientas que cubren el bienestar total.



Comuníquese con ERS-EAP
Lláme: 800.292.2780
Visita: ers-eap.com
Código: laborers

