

BUILDING YOUR BENEFITS



FOX VALLEY & VICINITY LABORERS

HEALTH AND WELFARE AND PENSION FUNDS

Boone • Kane • Kendall • McHenry

Remember to Utilize Our Preferred Provider Discount Networks

BLUE CROSS/BLUE SHIELD PPO NETWORK

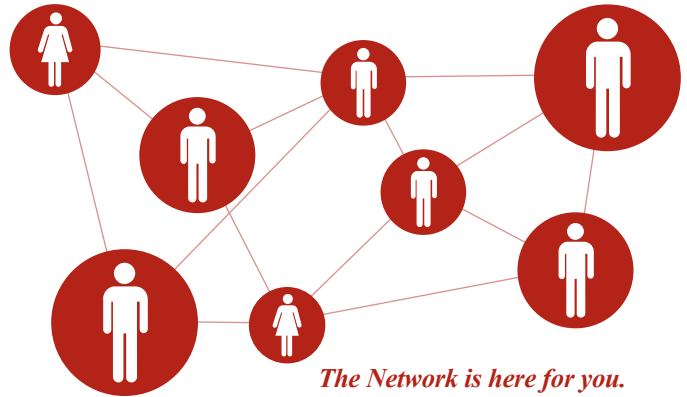
Medical Services - You must present your BCBSIL eligibility card when services are provided. Contact the BLUE CROSS/BLUE SHIELD PPO NETWORK to easily identify physicians, hospitals and other health care services available to you at a discount through the network. Allowable services under the PPO network are paid at 90%. Call 1-800-810-BLUE (2583) or check the website at www.bcbsil.com.

CVS/CAREMARK

Prescription Drug Services – You must present your CVS/ Caremark Prescription Drug Card when purchasing prescriptions. If you do not have a Prescription Drug Card contact the Fund Office 1-847-742-0900 or toll free 1-866-828-0900. Most pharmacy chains and independent pharmacies participate in the CVS/CAREMARK retail network program. For additional pharmacies in your area, you can use the CVS/Caremark Pharmacy Locator on their website at www.caremark.com or call Customer Service at 1-800-824-6349.

DENTAL NETWORK OF AMERICA PPO NETWORK

Dental Services - To find a participating dentist and maximize your savings, visit the DNoA Preferred Network website at www.dnoa.com, enter your zip code and select “Labor” or call 1-866-LABOR-L-U (1-866-522-6758) between 8:00 a.m. and 6:00 p.m. CDT. If your dentist is not in the PPO network, you can nominate him/her for inclusion in the DNoA Preferred Network by contacting DNoA Preferred Network at www.dnoa.com for a recruitment package that will be sent directly to your dentist.



The Network is here for you.

ERS

Employee Resource Systems, Inc. – The Employee/Member Assistance Program is a FREE program that provides supportive counseling, information and resources for employees and their families. The services include Family/Relationship, Substance Abuse, Psychological, Financial/Budget, Job Performance, and certain Legal assistance.

All contacts are kept confidential. Assistance is available 24/7 at 1-800-292-2780 or you can visit their website at www.ers-eap.com.

Username: laborers **Password:** foxvalley

EyeMed Vision Care

Vision Benefits - Contact EyeMed Vision at 1-866-723-0514 to find out more about your vision benefits and to locate a participating provider near you. Call center hours of operation: Monday thru Saturday – 7:30 a.m. to 11:00 p.m.; Sunday – 11:00 a.m. to 8:00 p.m. Or visit their website at www.eyemed.com.

Happy Retirement!

Congratulations to Dan Brejc,
Employee Trustee, who retired with 31 years of service.

Please Call Ahead!
So that we can provide efficient service, we encourage you to make an appointment before coming to the office for information and help.



JUST CALL: 1-847-742-0900
Or, toll free: 1-866-828-0900

Summer, 2015

Saving on Health Care Costs

Emergency rooms are not always the fastest choice for your medical care needs – and certainly not the most cost-effective.

BCBS 24/7 NURSELINE:

Health concerns don't always follow a 9-to-5 schedule. Fortunately, registered nurses are on call at **1-800-299-0274** to answer your health questions, wherever you may be, 24 hours a day, seven days a week. The Blue Cross Blue Shield 24/7 Nurseline offers registered nurses who can understand your health concerns and give general health tips. Get trusted guidance on possible emergency care, immediate care, family care and more.

The toll-free 24/7 Nurseline can help you or a covered family member get answers to health problem questions, such as:

- Asthma, back pain or chronic health issues
- Dizziness or severe headaches
- High fever
- A baby's nonstop crying
- Cuts or burns
- Sore throat



IMMEDIATE CARE FACILITY:

For conditions that are not life-threatening, you may be able to save time and money by going to your local immediate care facility. These freestanding walk-in centers usually offer extended hours and their doctors can treat non-life-threatening medical situations, perform basic X-rays and lab work, and dispense prescriptions.

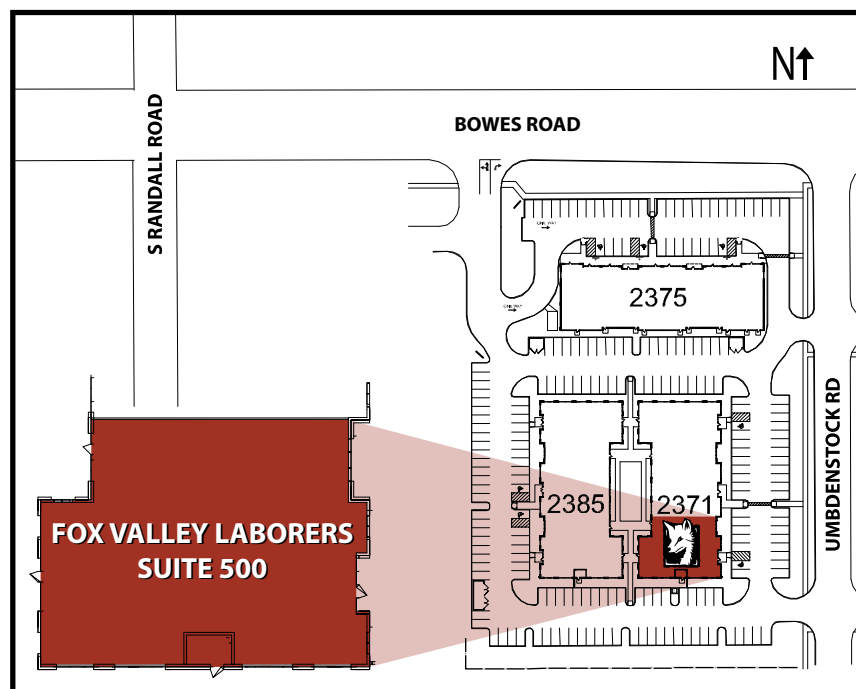
Immediate care facilities are for non-life-threatening conditions that need attention right away. These include minor traumas such as cuts, sprains, eye injuries, flu, fever, insect bites, and simple fractures. Patients are usually seen on a walk-in basis, and many centers have extended hours. It's a good idea to locate an immediate care facility close by so you know where to get quick help when you need it.

EMERGENCY ROOM:

If you have symptoms of heart attack or stroke, or feel that your "life or limb" is in danger, go immediately to the emergency room. You should visit the emergency room if you have any of the following warning signs: chest pain or pressure; uncontrolled bleeding; sudden or severe pain; coughing or vomiting blood; difficulty breathing or shortness of breath; sudden dizziness, weakness, or changes in vision; severe or persistent vomiting or diarrhea; or changes in mental status, such as confusion. If you think you might be having a medical emergency, but aren't sure, go to the emergency room.

To find a BCBS PPO network participating provider you can call **1-800-810-2583** or check on line at www.bcbsil.com.

**The Fund Office is located at
2371 Bowes Road, Suite 500, Elgin, Illinois 60123-5523**



Blue Care Connection

Helping You Live a Healthier Life

Sometimes managing your health requires more than doctor visits, lab tests and prescriptions. Blue Cross and Blue Shield of Illinois, a division of Health Care Service Corporation, offers resources through Blue Care Connection, a program to help you and your covered family members reach your health and wellness goals.

BLUE ACCESS FOR MEMBERS (BAM)

For personalized information about your health care benefits and coverage, log in to Blue Access for Members at www.bcbsil.com.

BLUE ACCESS MOBILE – HEALTHY TIPS BY TEXT

New Healthy Tips by Text offer a variety of convenient and secure reminders and tips to help you improve your health, including:

- Diabetes prescription reminders
- Diabetes diet tips
- Coronary artery disease diet and basic care management tips
- Fitness and exercise tips

To use texting features, you must be registered for Blue Access for Members (BAM) User Profile.

Stay connected with Blue Cross and Blue Shield of Illinois (BCBSIL) and access important health benefit information wherever you are.

- Find a doctor, hospital or urgent care facility or search for Spanish-speaking providers
- Register or log in to the secure member website, Blue Access for Members™
 - Get coverage and claims information
 - View or order a new ID card

Text* BCBSILAPP to 33633 to get the BCBSIL app.
*Messages and data rates may apply.

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play



BLUE ACCESS MOBILE – FIND DOCTORS APP

Find Doctors Android phones and iPhone Application

Whether you are out running errands, working out at the gym, or on vacation, the Find Doctors Application (app) allows you to search the largest network of doctors, dentists, hospitals and other health care providers quickly and conveniently.

With the free, GPS-enabled app, you can use your smartphone to:

- Find the nearest in-network doctor, hospital or urgent care facility
- Search by name, specialty or ZIP code
- View a map and receive turn-by-turn directions
- Transfer contact information to your mobile address book

Download the tag app at <http://gettag.mobi>. Then scan the tag with your smartphone camera to go directly to the Blue Access Mobile website. Or, visit bcbsil.com/mobile for more information.

Have You Moved?

It is important to keep the Fund Office informed of your current address. For a change of address form visit our website or call the Fund Office.



BCBS Blue Care Connection

Expanded Fitness Program

You may be interested in knowing about the fitness network through Blue Care Connection Blue Access for Members. As part of the 2015 increased member engagement effort, Well on Target is pleased to announce the Fitness Program will offer members a network of more than 9,000 nationwide fitness facilities. Effective January 1, 2015 almost 600 LA Fitness locations across 29 states will join the network. For more information log in to Blue Access for Members at www.bcbsil.com.



In Memory Of Our Plan Participants

We extend our sincere sympathy to their families.



PARTICIPANTS	AGE	LOCAL	DEATH DATE
Ottavia Arnold	56	582	12/5/13
Allen D. Bagg	58	149	12/2/14
Brian D. Burkart	48	582	9/5/14
Ricardo Canchola	54	149	9/20/14
Frank R. Cipolletti	59	152	1/13/14
William A. Comstock	74	1035	1/1/15
Bill G. Daugherty	74	582	9/10/13
Steve M. Dorenbos	58	1035	4/22/14
Ronald V. Erickson	77	582	2/6/15
Eugene Feazell	68	149	2/23/15
Dennis D. Fletcher	62	1035	11/25/14
George J. Foose	47	582	6/17/14
Alfredo Gavina Sr.	62	582	7/25/14
Clifford D. Gillis	60	582	12/10/14
Jose M. Gomez	65	152	1/10/15
Jose S. Gomez Jr.	46	582	12/5/14
Richard L. Graham	76	1035	6/3/14
David M. Gunnel	54	582	10/24/13
Jack Herick	63	582	12/16/13
Enrique Herrera	75	582	3/31/14
Paul J. Heyob	52	582	1/15/14
Jose Hurtado	54	582	2/18/14
Steven E. Jacobson	62	149	12/16/14
Robert Leask	71	582	3/7/15
John C. Liberatore	62	582	3/8/14
Philip T. Lombardo Jr.	58	582	6/15/14
Fredrick T. Mankowski	67	582	8/29/13
Marcelina Martinez	88	149	10/7/13
Mark P. McMichael	52	582	2/23/15
Daniel Melling	37	582	5/22/14
Ronald D. Mikkelson	67	149	4/13/15
Salvador Montano	47	582	11/24/13
Jose G. Perez	71	149	6/19/14
Grant O. Phelps	57	582	4/29/14
Carl W. Pike	60	149	4/9/15
Gerri Prince	85	1035	11/11/14
Nicolas Es Quezada	57	1035	12/14/13
Armond F. Richert	88	563	6/18/14
John F. Rourke	70	1035	9/16/13
Elizabeth Schambach	93	582	7/27/13
Chester L. Secor Jr.	44	582	8/24/14
Carol J. Smith	82	1035	12/21/13
Gerald A. Soberg	69	1035	8/9/14
Isabelle O. Stadler	91	582	10/8/14
Wilbert A. Strege	80	1035	7/15/14
William H. Vinehout	79	149	10/8/14
H. Jean Warren	89	582	4/22/15
Oleska Waskiw	91	1035	10/6/14
Mark A. Whitehead	58	1035	12/30/13

BOARDS OF TRUSTEES

Fox Valley Laborers Health and Welfare Fund

Employer Trustees

Mike Shales, Chairman
John P. Bryan
Al Orosz

Employee Trustees

Corey Johnson, Secretary
Vern Bauman
Dave Sheahan

Fox Valley & Vicinity Laborers Pension Fund

Employer Trustees

Mike Shales, Chairman
John P. Bryan
Al Orosz

Employee Trustees

Vern Bauman, Secretary
Marty Dwyer
Corey Johnson

BCBS Preferred Provider Organization

To help control the high costs often associated with quality health care, the Plan has entered into a Preferred Provider Organization (PPO) agreement with Blue Cross Blue Shield (BCBS). BCBS has a large network of hospitals and physicians who have a special arrangement with the Plan to provide you with high quality health care benefits at reduced, pre-negotiated rates. This means that when you visit a physician or hospital that participates in the BCBS network, you will pay lower out-of-pocket costs for most services and treatment. The Plan receives a discount for in-network services by a BCBS provider and claims are paid at 90%. So, your co-payment after you meet your annual deductible is 10%.

Make sure you provide your physician or hospital with a copy of your BCBS eligibility card. This card reflects that you participate in the BCBS PPO network.

It is important that you carefully review the Explanation of Benefits (EOB) you receive from the Fund Office for claims paid. The EOB will reflect the billed amount, the BCBS discounted amount, the amount the Fund paid, the balance you owe, and the BCBS savings. You should make sure that when you receive your final statement from the provider, the BCBS discount has been deducted and the balance you owe matches the EOB you received from the Fund Office. Keep in mind you are not responsible for payment of the BCBS discount. Any discrepancies should be immediately reported to the Fund Office.

To locate a BCBS network provider call 1-800-810-2583 or visit their website at www.bcbsil.com.

If you receive a statement from a BCBS provider and the BCBS discount has not been deducted from the balance due you should immediately contact the Fund Office.



CONSTRUYENDO SUS BENEFICIOS



FOX VALLEY & VICINITY LABORERS

HEALTH AND WELFARE AND PENSION FUNDS

Boone • Kane • Kendall • McHenry

Recuerde Utilizar su Red de Proveedores de Descuentos Preferida

RED PPO DE BLUE CROSS/BLUE SHIELD

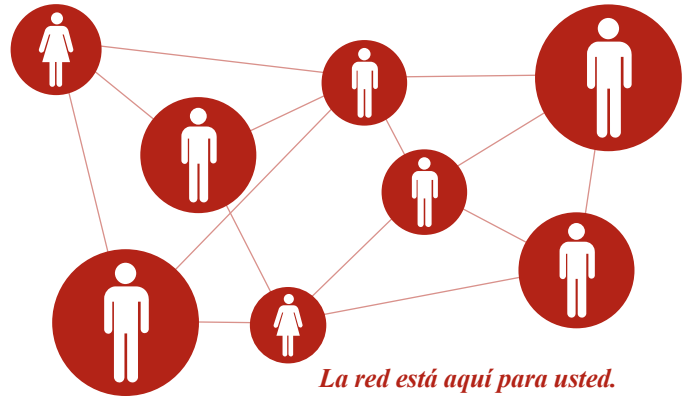
Servicios médicos: deberá presentar su tarjeta BCBSIL de elegibilidad cuando le provean servicios. Contáctese con la RED PPO DE BLUE CROSS/BLUE SHIELD para identificar fácilmente a médicos, hospitales y otros servicios médicos disponibles a través de la red con descuento. Se abona el 90% de los servicios habilitados bajo la red PPO. Llame al 1-800-810-BLUE (2583) o visite el sitio web www.bcsil.com.

CVS/CAREMARK

Prescripciones: debe presentar su tarjeta CVS/Caremark de prescripciones para comprar medicamentos. Si usted no tiene una tarjeta de prescripciones contáctese con nuestras oficinas al 1-847-742-0900 o gratis al 1-866-828-0900. La mayoría de las cadenas farmacéuticas y farmacias independientes participan del programa CVS/CAREMARK. Para farmacias en su área, puede utilizar el buscador de farmacias CVS/Caremark en el sitio web www.caremark.com o llamar al servicio de atención al cliente al 1-800-824-6349.

DENTAL NETWORK OF AMERICA PPO NETWORK

Odontología: para encontrar a un dentista afiliado y maximizar sus ahorros, visite el sitio de la red de preferencias DnoA www.dnoa.com, introduzca su código postal y seleccione el plan "LABOR" o llame al 1-866-LABOR-L-U (1-866-522-6758) entre las 8 a.m. y las 6 p.m. CDT. Si su dentista no está en la red PPO, puede presentarlo para su inclusión en la red de preferencias DNoA ingresando al sitio web www.dnoa.com para que un paquete de reclutamiento le sea enviado a su dentista.



La red está aquí para usted.

ERS

Employee Resource Systems, Inc.: el programa de asistencia al empleado/miembro proporciona asesoramiento, información y recursos a empleados y sus familias. Los servicios incluyen asistencia para familia/relaciones, adicciones, problemas financieros/presupuestarios, el rendimiento en el trabajo, tratamiento psicológico y cierta ayuda legal.

Las comunicaciones son confidenciales. La ayuda está disponible las 24 horas al 1-800-292-2780 o en el sitio www.ers-eap.com.

Usuario: laborers **Contraseña:** foxvalley

Cuidados oftalmológicos EyeMed

Oftalmología: contáctese con EyeMed Vision al 1-866-723-0514 para descubrir más ventajas oftalmológicas y para localizar a un proveedor afiliado cerca. Horario del centro de atención: de lunes a sábados de 7:30 a.m. a 11 p.m. Domingos: de 11 a.m. a 8 p.m. O visite el sitio web www.eyemed.com.

Happy Retirement!

Felicitaciones a Dan Brejc,
Director retirado con 31 años de servicio.

¡Llame Antes De Venir!

Para que podamos brindarle un servicio eficiente, le agradeceríamos que realice una cita antes de venir a la oficina en busca de información o asistencia.



SOLO LLAME AL: 1-847-742-0900

O a nuestra línea gratuita:

1-866-828-0900

Summer, 2015

Ahorre en su Seguro Médico

Las salas de emergencia no siempre son la opción más rápida para sus necesidades; y nunca es la opción más económica.

BCBS NURSELINE LAS 24 HORAS:

Los problemas de salud no tienen horario. Afortunadamente, tenemos enfermeras registradas en guardia al número **1-800-299-0274** para responder a sus preguntas sobre su salud, desde cualquier parte, 24 horas al día, los siete días de la semana. La línea Blue Cross Blue Shield Nurseline ofrece enfermeras registradas las 24 horas al día que pueden entender sus problemas de salud y brindarle información general. Obtenga orientación confiable en posibles casos de emergencia, atención médica inmediata, cuidado de la familia y mucho más.

La línea gratuita Nurseline puede brindarle respuestas a preguntas sobre problemas de salud las 24 horas. Por ejemplo:

- Asma, dolor de espalda o problemas de salud crónicos
- Vértigo o migrañas
- Fiebre alta
- El llanto continuo de un bebé
- Cortes o quemaduras
- Dolor de garganta



SALA DE ASISTENCIA MÉDICA INMEDIATA:

Cuando su vida no corre peligro, puede ahorrar tiempo y dinero yendo a la sala de asistencia médica inmediata local. Estos centros independientes suelen ofrecer horarios extendidos y sus doctores pueden tratar situaciones médicas que no pongan en riesgo la vida del paciente, realizar radiografías y análisis clínicos básicos y prescribir recetas.

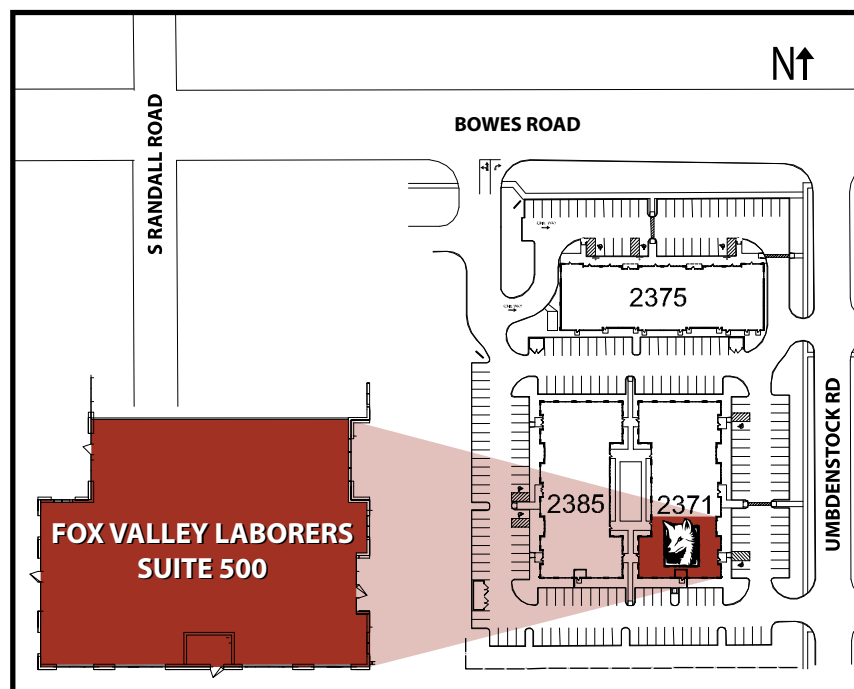
Estas salas son para cuando no corre peligro la vida pero sí se necesita asistencia urgente. Por ejemplo, traumas de menor importancia como cortes, esguinces, lesiones oculares, gripe, fiebre, picaduras de insectos y fracturas simples. Los pacientes asisten sin cita previa y muchos centros ofrecen horarios extendidos. Es importante localizar una sala de asistencia inmediata cerca para obtener ayuda rápida cuando es necesaria.

SALA DE EMERGENCIAS:

Si tiene síntomas de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular, o si sienten que su "vida o una extremidad" está en peligro, diríjase inmediatamente a la sala de emergencias. Deberá acudir a estas salas si padece cualquiera de los siguientes síntomas: dolor o presión en el pecho, hemorragia, dolor repentino o severo, tos o vómitos con sangre, dificultad para respirar o falta de aire, vértigo o debilidad repentina, cambios repentinos en la visión, vómitos o diarrea severa o persistente, o cambios en el estado mental, como confusión. Si piensa que tiene una emergencia médica, pero no está seguro, diríjase a la sala de emergencias.

Puede encontrar un proveedor afiliado a la red BCBS PPO, llamando al **1-800-810-2583** o en el sitio www.bcbsil.com.

**Nuestra Oficina se encuentra en:
2371 Bowes Road, Suite 500, Elgin, Illinois 60123-5523**



Blue Care Connection

Le Ayudamos a Vivir una Vida más Saludable

A veces, cuidar de su salud requiere más que visitar al médico, realizarse análisis clínicos y prescripciones. Blue Cross y Blue Shield de Illinois, una agencia de la Health Care Service Corporation, ofrecen recursos a través de Blue Care Connection, un programa destinado a ayudarlo a alcanzar sus metas de salud y su bienestar.

ACCESO BLUE PARA MIEMBROS (BAM)

Para recibir información personalizada sobre sus ventajas y coberturas médicas, ingrese a su cuenta de Acceso Blue para Miembros en www.bcbsil.com.

ACCESO MOVIL BLUE: CONSEJOS POR MENSAJE

Los nuevos consejos de salud por mensaje le ofrecen una variedad de recordatorios convenientes y seguros y consejos para mejorar su salud. Por ejemplo:

- Prescripciones para diabéticos
- Dietas para diabéticos
- Dietas para pacientes con cardiopatía isquémica y cuidados básicos
- Salud y ejercicios

Para utilizar este servicio, debe tener un perfil de usuario en Acceso Blue para Miembros (BAM).

Stay connected with Blue Cross and Blue Shield of Illinois (BCBSIL) and access important health benefit information wherever you are.

- Find a doctor, hospital or urgent care facility or search for Spanish-speaking providers
- Register or log in to the secure member website, Blue Access for Members™
 - Get coverage and claims information
 - View or order a new ID card

Text* BCBSILAPP to 33633 to get the BCBSIL app.
*Messages and data rates may apply.

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play



ACCESO MÓVIL BLUE – APLICACIÓN FIND DOCTORS

Aplicación Find Doctors para Android y iPhone

Ya sea que se encuentre haciendo diligencias, entrenando o de vacaciones, la aplicación Find Doctors le permite buscar en la mayor red de doctores, odontólogos, hospitales y otros proveedores de servicios de salud de manera rápida y conveniente.

Con la aplicación y GPS, puede utilizar su teléfono inteligente y:

- Encontrar el médico, hospital o centro de urgencias afiliado más cercano
- Buscar por nombre, especialidad o código postal
- Ver un mapa y recibir direcciones
- Transferir información de contacto a agenda telefónica

Descargue la aplicación desde <http://gettag.mobi>. Luego, escanee el código con la cámara de su teléfono inteligente para ir al sitio web Acceso Móvil Blue. O visite bcbsil.com/mobile para más información.

¿Se mudó?

Es importante que nuestra oficina esté informada acerca de su domicilio actual. Para obtener formularios de cambio de domicilio, visite nuestra página o comuníquese con nuestras oficinas.



BCBS Blue Care Connection

Programa Extendido de Salud Física

Tal vez esté interesado en la red de salud física a través de Blue Care Connection Blue Access for Members. A fin de aumentar el número de miembros adheridos al programa, Well on Target se complace en anunciar que su programa de salud física ofrecerá una red de más de 9000 centros de entrenamiento en todo el país a partir del 1 de enero de 2015. Casi 600 gimnasios LA Fitness en 29 estados se unirán a la red. Para más información, ingrese a Blue Access for Members en www.bcbsil.com.





HEALTH AND WELFARE AND PENSION FUNDS
2400 Big Timber Road, Building B, Suite 206
Elgin, Illinois 60124-7812



PRSR STD
U.S. Postage
PAID
Joliet, IL
Permit No. 349

Organización de Proveedor Preferido de BCBS

Para ayudar a controlar los gastos elevados relacionados con una atención médica de alta calidad, el Plan firmó un acuerdo de Organización de Proveedor Preferido (PPO, por sus siglas en inglés) con Blue Cross Blue Shield (BCBS). BCBS cuenta con una amplia red de hospitales y médicos que tienen un acuerdo especial con el Plan para brindarle a usted los beneficios de una atención médica de alta calidad a tarifas reducidas y negociadas en forma previa. Esto quiere decir que cuando usted reciba atención de un médico u hospital que sea parte de la red de BCBS, los costos que deberá pagar por cuenta propia para la mayoría de los servicios y tratamientos serán menores. El Plan recibe un descuento cuando a los

servicios los brinda, dentro de la red, un proveedor de BCBS y las reclamaciones se pagan al 90 %. De esta forma, su copago después de alcanzar su deducible anual será del 10 %.

Asegúrese de proporcionarle a su médico u hospital una copia de su tarjeta de elegibilidad de BCBS. Esta tarjeta prueba que usted es parte de la red de PPO de BCBS.

Es importante que revise atentamente la Explicación de los beneficios (EOB, por su sigla en inglés) que le entrega la Oficina de Financiación en relación con las reclamaciones pagadas. La EOB refleja el monto facturado, el monto descontado por BCBS, el monto que pagó la Oficina de Financiación, el saldo que adeuda usted y los ahorros de BCBS. Al recibir su estado de cuenta final de parte del proveedor, debe asegurarse de que se haya deducido el descuento de BCBS y de que el saldo que usted adeuda se corresponda con la EOB que recibió de la Oficina de Financiación. Tenga en cuenta que usted no es responsable por el pago del descuento de BCBS. Cualquier discrepancia se debe informar en forma inmediata a la Oficina de Financiación.

Para comunicarse con un proveedor de la red de BCBS, llame al 1-800-810-2583 o visite su sitio web: www.bcbsil.com.

Si recibe un estado de cuenta de un proveedor de BCBS en el que no se ha deducido el descuento de BCBS del saldo adeudado, debe comunicarse en forma inmediata con la Oficina de Financiación.



CONSEJO DIRECTIVO

Fondo de salud y bienestar de trabajadores de Fox Valley

Dirección de Empleadores

Mike Shales, Presidente
John P. Bryan
Al Orosz

Dirección de Empleados

Corey Johnson, Secretaria
Vern Bauman
Dave Sheahan

Fondo de seguro social de trabajadores de Fox Valley y cercanías

Dirección de empleadores

Mike Shales, Presidente
John P. Bryan
Al Orosz

Employee Trustees

Vern Bauman, Secretaria
Marty Dwyer
Corey Johnson